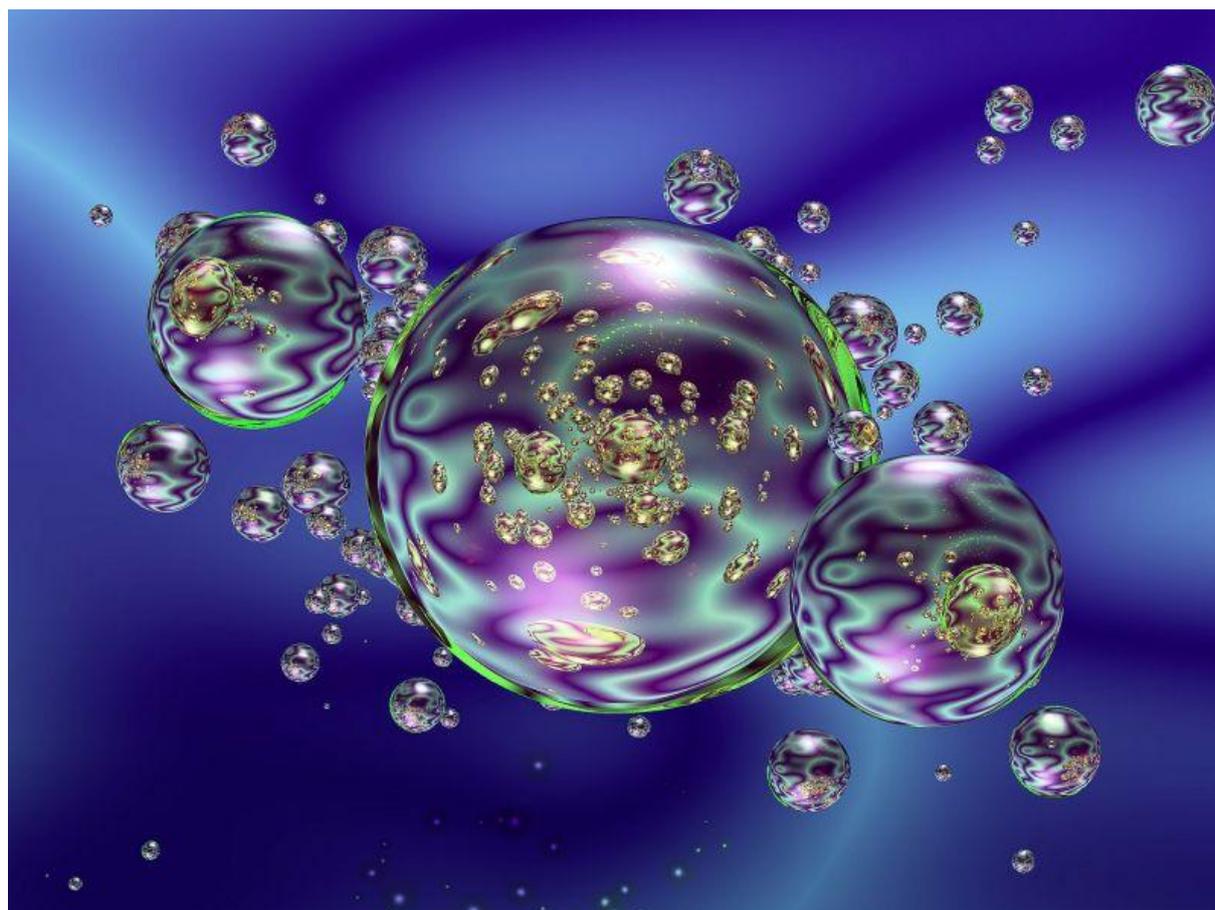


Docteur Cornelia Gauthier

A PROPOS DE L'ÂME



Docteur Cornelia Gauthier

A propos de l'âme

Ce texte est le résultat d'une décennie de réflexions, de recherches pour mieux comprendre et donner du sens à ce que nous vivons, et aussi d'enseignements de Carl Gustav Jung (médecin et psychanalyste) et de Philippe Guillemant (physicien).

Nous sommes **tripartites** (toutes les religions le disent aussi) :

- Le corps : matière dans le temps Chronos
- L'âme : émotions qui sont une passerelle entre les deux autres
- L'esprit : conscience non matérielle dans le temps Kairos

L'**âme** fait donc le lien entre les deux autres parties de nous qui, à l'état pur, sont incompatibles comme l'eau et l'huile.

L'âme est avant tout faite de souvenirs de nos **émotions** anciennes et actuelles et de leur circulation à l'intérieur de nous. Ces dernières, les émotions (soit l'âme), sont des manifestations **psychosomatiques**. On voit donc bien dans cette définition, le lien qu'elles font entre notre partie psy et l'autre, le soma (matière).

L'âme est ce qui rend notre corps vivant en le mettant en contact avec notre essence profonde, notre **esprit** qui est une conscience éthérée. Dès que l'âme quitte le corps, il meurt et se décompose.

L'âme est donc ce qui nous rend vivant !

Mais elle peut aussi être abîmée par les vicissitudes de la vie.

Elle s'incarne dans notre corps très tôt dans la vie de l'embryon, mais je ne pense pas qu'on puisse le dater vraiment. En tous cas, de nombreuses personnes retrouvent des souvenirs in utero alors que leur cerveau n'était pas encore en mesure d'enregistrer tout cela.

La sage-femme et chercheuse Marie-Julia Guittier en parle dans son livre « **Expérience de naissance imminente** ».

Docteur Cornelia Gauthier

Durant notre incarnation, nous nous créons une **personnalité** qui est un mix entre ces trois parties, additionnées de toutes nos expériences de vie, bonnes ou mauvaises.



Le mental

Il en résulte entre autre, *le mental* dont le but est d'organiser un peu tout ça ainsi que le déroulement de notre vie. Le mental n'est pas à confondre avec l'âme. Il est un produit **neurologique** dû aux interactions de nos neurones et la formidable intelligence intellectuelle qui en résulte.

Le Dr J-J Charbonier la décrit comme la **conscience analytique** pour la comparer à la **conscience intuitive** qui s'apparente plus à la définition de l'âme.

Le mental se construit progressivement au fur et à mesure de nos apprentissages de la vie. Il faut environ 25 ans pour que notre cerveau soit vraiment mature. Il est pourtant très limité, car il ne peut analyser et diriger que ce qu'il connaît, ce qui est très **peu** devant la vastitude de l'Univers. Il a cependant une faculté incroyable (qui nous différencie du reste du vivant), c'est d'être **conscient d'être conscient !**

Dans nos sociétés occidentales post newtoniennes et rationnelles (post Descartes), le mental est surdéveloppé et **surstimulé** au détriment de l'âme qui nous est parfois carrément inconnue.

Docteur Cornelia Gauthier

Tout cela est notamment le fait de l'éducation et de la scolarisation qui n'est axée que sur l'intellect (cerveau gauche). Le résultat de tout ça, c'est que notre psychisme est déséquilibré et que le mental tourne en rond, tel un hamster dans sa roue (60 000 pensées par jour, dont 90% sont répétitives !). C'est inutile et épuisant.

Le **contrôle** mental est aussi surstimulé en cas d'angoisses profondes durables, ce qui évite l'effondrement et l'éparpillement de l'être.

Il fait aussi partie de notre **kit de survie**, mais il finit par devenir un piège qui se referme sur nous. En effet, il nous limite beaucoup. En plus, il ne fonctionne que sur **le registre négatif !**

Dans le développement de notre psychologie humaine, nous sommes tributaire de notre corps, de nos émotions et de notre mental.

Nous suivons des **stades de développement neurologiques et psychologique** assez bien établis quand tout va bien.

Le moment charnière est celui de **l'âge de la raison** ou il se crée un bon accord entre les émotions et le mental autour des **7 ans**. S'il y a eu des traumatismes psychologiques importants avant les 7 ans, certaines personnes n'atteignent jamais l'âge de raison et restent donc dans une profonde **immaturité** psychique. Ils savent lire et écrire, mais leur mental part constamment en cacahuètes, comme un cheval fougueux.

C'est l'un de mes patients qui m'a enseigné cela. C'était un homme de 40 ans, très bien bâti et très intellectuel. Et il m'a dit un jour :

- *C'est étrange, parce que parfois, j'ai l'impression que je ne dépasse pas la hauteur de la poignée de la porte.*

C'était l'âge de 3-4 ans où son père est parti du jour au lendemain sans jamais revenir. Ce traumatisme a bloqué la circulation de ses émotions et donc, le contact avec son âme.

Comme l'arbre qui cache la forêt,

notre mental nous cache donc notre âme.

Mais on trouve aussi le cas contraire où le mental est très structuré mais prend complètement le contrôle de la vie émotionnelle en la **bloquant**. Ces personnes compensent alors leur manques de vibrations émotionnelles par la spiritualité désincarnée (c'est le meilleur des cas) ou par des comportements

Docteur Cornelia Gauthier

abusifs (dans le meilleur des cas). Mais dans les deux cas, la situation est faussée car nous avons besoin de nos émotions pour être en contact avec notre âme et nous sentir vivants.



L'âme, késako ?

Je dirais que c'est notre partie **immortelle** qui nous suit d'incarnation en incarnation et qui en garde le **souvenir expérientiel**, au contraire de notre mental qui est à chaque fois nouveau, vu que le cerveau est nouveau.

CQFD !!

« Science sans conscience n'est que ruine de l'âme ». François Rabelais

La majorité des humains mourront **sans avoir vraiment eu accès** à leur âme, ce qui en fera une incarnation ratée, hélas ! On a d'ailleurs des expressions qui disent : *« Il ou elle a perdu son âme »*. Dans ces cas, on vit tout en superficialité et on ressemble à une **coquille vide**.

Beaucoup d'incarnations sont ratées et les gens meurent avec plus de problèmes que ceux avec lesquels ils sont nés. C'est avant tout dû aux gigantesques *problématiques émotionnelles* qui handicapent gravement les humains depuis qu'ils sont petits. C'est ce que les québécois nomme le fameux

Docteur Cornelia Gauthier

PDFH (putain de facteur humain). La plupart des gens vivront toute leur vie dans ***l'Inconscience du sens*** de leur vie et de l'existence de leur âme. Il y a quelques résilients qui s'en sortent un peu mieux, mais ils ne sont pas nombreux.

Il faut encore dire qu'il y a de très **jeunes** âmes (style Trump et compagnie) qui débarquent et trifouillent, et des âmes très **évoluées** (style Bouddha, Jésus, Einstein, Jung) et plein d'états intermédiaires.

Pour donner l'exemple de Trump : son développement psychique s'est arrêté avant d'avoir atteint *l'âge de raison*, soit avant l'âge de 7 ans. Ceci est dû à des traumatismes, notamment d'origine paternels. Ce dernier l'a terrorisé avec cette injonction de ne pas devenir un Looser, entre autres.

Aujourd'hui à près de 80 ans, il est encore coincé par ce problème et depuis lors, il se comporte donc comme un enfant de 5-6 ans. Comme son système émotionnel est bloqué, il a perdu contact avec son âme. Il est difficile pour son âme de conscientiser son existence dans ces conditions. Il faudra donc qu'il se réincarne encore et encore, malheureusement pour le monde !

C'est effrayant de constater le fait que le monde est actuellement dirigé par un homme profondément immature et des serviles qui s'y soumettent. Et comme tous les abuseurs, il a aussi un **stigmaté de victime**, qui fait qu'il se **soumet** à plus fort que soi, en l'occurrence, Poutine. En toute humilité, j'aurais pu raconter toutes leurs interactions à l'avance tellement c'est stéréotypé.

Heureusement qu'il y a *l'impermanence* des choses, enseignée par les bouddhistes. On peut aussi prendre l'exemple du balancier d'un pendule. Après les années 1940, on a eu le bonheur de vivre les années 1980. Alors, maintenant qu'on est au pire des années 2025, on sait que d'ici quelques décennies on retrouvera un âge d'or.

Mais ça prend parfois plusieurs années dans le temps Chronos et ça peut paraître long.

- Pourquoi les âmes n'ont-elles pas toutes le même âge ? Je n'en sais rien.
- Pourquoi n'ont-elles pas le même degré d'évolution ? Peut-être simplement parce qu'elles ne vivent pas les mêmes expériences durant leur vie.

Il semblerait qu'il y ait donc des jeunes et des vieilles âmes.

Docteur Cornelia Gauthier



Le besoin de conscientisation

Beaucoup de personnes ne réalisent pas leur mission de vie, car leur âme a été trop endommagée par les problématiques **émotionnelles**, ce qui est leur quotidien depuis qu'ils sont enfants. Elles souffrent de graves blocages de leur circulation émotionnelle qui les empêchent dorénavant d'évoluer comme c'était souhaité.

Notre âme et nos émotions sont étroitement liées

Ces problèmes-là touchent toute la planète, autant les hommes que les femmes, quoique un peu différemment, créant de plus en plus de **psycho traumatismes** qui entravent le voyage incarné de l'âme. On a parfois l'impression qu'elle se retire elle-même, tellement c'est épouvantable !

Tout cela est donc un grand mystère !

Selon ce que disent les grands savants et ce que je constate à mon humble échelle par des situations de vie étonnantes, c'est qu'il y a néanmoins un fort **besoin de conscientisation** dans le vaste monde de la Conscience cosmique, qui est en mouvement constant et qui augmente.

Docteur Cornelia Gauthier

Selon Jung, cette conscientisation ne peut être faite **que lors des incarnations**, ce qui s'explique par *l'expérience dans la matière*. Le reste du temps, la conscience n'évolue pas !

Ce travail de conscientisation est donc celui de l'âme puisqu'elle est le **pont** entre ces deux mondes :

- celui de la Conscience non matérielle, donc **quantique**, dans Kairos et
- celui de la Matière, donc **dense et lent**, dans Chronos.

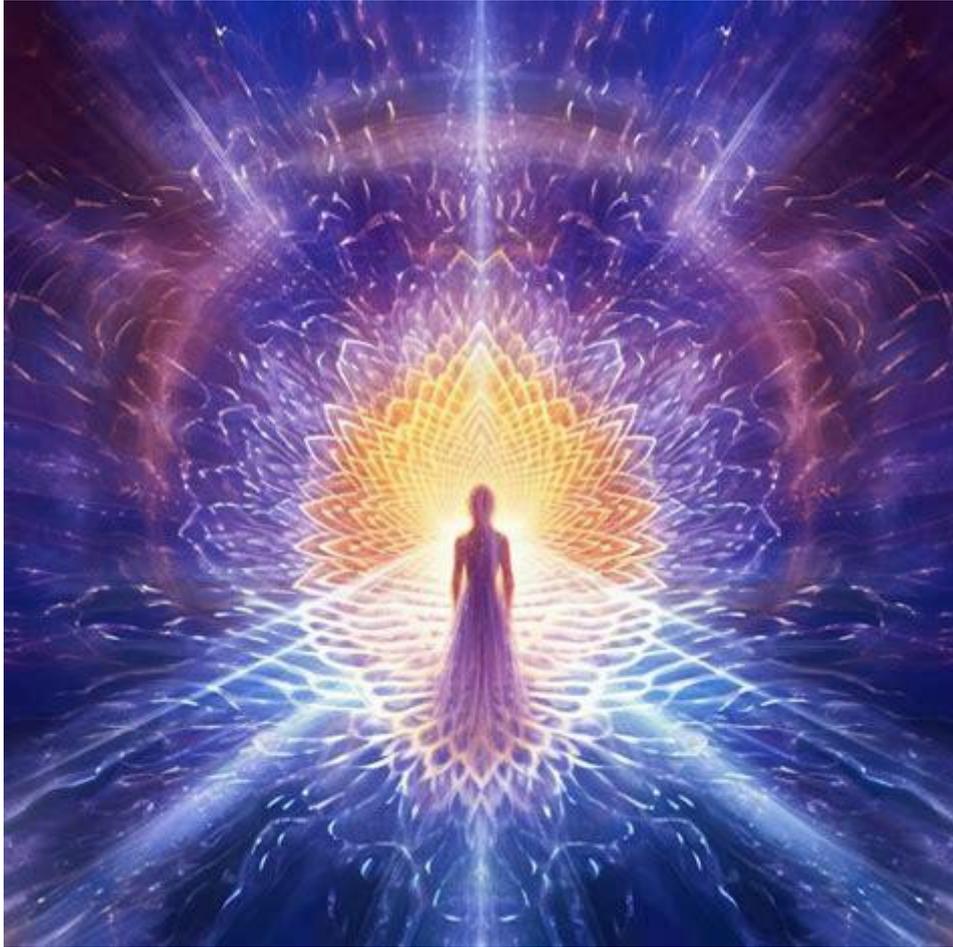
Il y a la grande **Conscience cosmique** qui est éternelle et qui a préexisté à la matière et il y a la petite **conscience personnalisée** de l'âme qui s'incarne par moment, mais qui garde la Mémoire de ce qu'elle a vécu durant ses précédentes incarnations.

Il semblerait (j'observe cela dans ma vie) que l'âme reprend les diverses problématiques **non encore résolues** dans les vies précédentes.

Parfois, elle y arrive, parfois, non. Là, concrètement, je pense à mes parents qui n'ont rien résolu dans leur vie et qui, en plus, m'ont passé tous leurs problèmes (ça, c'est de la psychogénéalogie qui se transmet via l'Inconscient familial).

Je suis celle dans la lignée familiale qui doit tous les résoudre pour éviter de les passer à mes enfants et mes petits-enfants. Tout cela est en cours.

Docteur Cornelia Gauthier



Les synchronisations vibratoires

Après avoir traversé pendant quelques années les mouvances du New Age, qui enseignent notamment le concept **pervers** des **contrats d'âme de pré-incarnation** avec d'autres âmes (du genre : on se donne RV dans la prochaine vie pour vivre ceci ou cela ensemble, comme notamment dans le choix de nos parents qui vont nous maltraiter, ou avec ceux qui vont nous battre ou nous violer !), j'ai complètement renoncé à ces théories *abominables* et infantiles.

Tout cela est bcp plus complexe et notre cerveau n'est pas outillé pour appréhender ce monde si vaste de la Conscience.

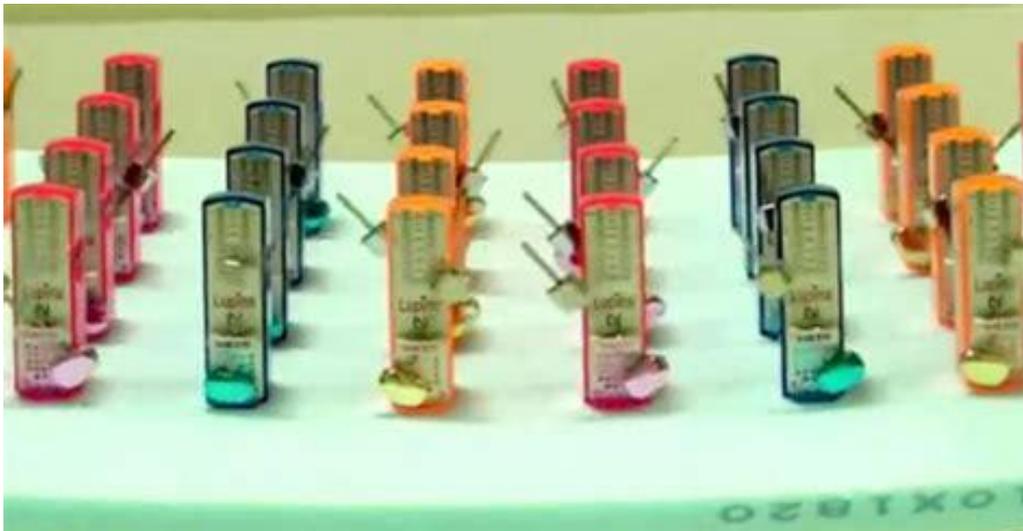
Pour moi, la relation *d'âme à âme* est une question **vibratoire** qui crée des attirances magnétiques durant **cette incarnation** et qui permet des harmonisations entre elles, à l'instar des métronomes qui finissent par se synchroniser et battre à des mêmes fréquences, comme on le voit sur cette vidéo :

Docteur Cornelia Gauthier

<https://www.youtube.com/watch?v=T581GKREubo>

Mais évidemment, c'est beaucoup plus complexe et compliqué que ça, en ce qui concerne les différents **niveaux de conscience** des humains, sinon, il y a longtemps que toute la Conscience du monde serait synchronisée et qu'il y aurait la paix sur la Terre. J'ai déjà évoqué la gigantesque hydre qu'est la *problématique émotionnelle*. A chaque fois qu'on lui coupe une tête, il lui en repousse une nouvelle.

Le système évolutif de la Conscience se compte sur des milliards d'années.



Alors, revenons à notre propre âme et ses diverses incarnations.

Il faut d'abord préciser qu'il y a une différence entre le mental (Chronos) qui sera nouveau à chaque nouvelle incarnation, puisqu'il prendra racine dans un nouveau cerveau, et l'âme (Kairos) qui est éternelle. Ainsi,

le mental ne peut pas se souvenir des vies précédentes

C'est l'âme qui s'en souvient dans d'autres dimensions (Kairos), ce qui n'est pas accessible au mental.

Très peu de personnes découvrent la connexion entre ces deux mondes.

Docteur Cornelia Gauthier

Pour cela, il faut être en contact avec ses émotions qui font le PONT. Mais c'est néanmoins un terrain inconnu, **The Unknown**, pour notre mental qui se méfie et qui fuit !

On retrouve des bribes d'**antériorité** par moments,

- ❖ dans des états de conscience modifiés
- ❖ dans des situations de « déjà vu ou déjà vécu »
- ❖ dans des « savoirs intuitifs inexplicables » ou encore
- ❖ par des attirances vers certains domaines

ce qu'on nomme souvent de manière simplifiée des « missions de vie ».

En plus, tout cela est compliqué par les **croyanances** (qui habitent et peuplent le mental,)

☞ celles qu'on nous **transmet** comme étant la Vérité

☞ et toutes celles que nous nous **fabriquons** nous-mêmes !!

- qui sont toujours fausses
- qui nous **illusionnent**
- qui nous **limitent** et souvent
- qui nous induisent en erreur

La reconnexion avec notre âme est donc un chemin initiatique

Or, « s'initier, c'est apprendre à mourir ! », à l'instar de la chenille 🦋 .

Il y a des moments comme ça, où l'on se **désintègre** complètement avant de se **restructurer** autrement.

Docteur Cornelia Gauthier



Sortons de nos croyances

Personne ne nous a donné de missions de vie (ni Dieu, ni les guides, ni les anges, etc.).

C'est notre âme qui en choisit certaines, selon ses besoins et selon son évolution au cours de nos diverses incarnations, mais je ne sais pas à quel moment !

Arrêtons d'utiliser notre mental pour tenter d'expliquer ces réalités inouïes. Notre mental ne peut analyser que ce qu'il connaît !!

Nous commettons plein **d'erreurs d'interprétation.**

Ainsi, par exemple, il y a beaucoup de monde qui a l'âme du « sauveur du monde », mais qui ne sait pas comment s'y prendre et qui s'y perd .

Docteur Cornelia Gauthier

N'oublions pas Jésus, qui y a pourtant donné sa vie, et qui n'a pas réussi pour autant ! Combien de millions/milliards de victimes depuis, hélas !

Cette problématique du Sauveur est AVANT TOUT **émotionnelle** et non spirituelle à son origine, mais tout cela s'influence l'un avec l'autre !!

En effet, tout cela est très compliqué en raison de nos émotions qui sont de l'ordre de la **psychologie** et NON de la spiritualité, et auxquelles personne ne comprend rien.

Les sauveurs sont tous des victimes du triangle bien connu de KARPMAN.

Alors, il faut d'abord se « purifier » de nos stigmates de victimes avant de pouvoir devenir des personnes efficaces qui contribuent à amener un nouvel équilibre dans le monde.

Le **monde des âmes** est tel un gigantesque **Océan** cosmique (ou l'Inconscient Collectif), fait d'un nombre incalculable, infini, de gouttes d'eau 💧 💧 💧 (nos âmes)

☞ qui sans cesse s'**évaporent**,

☞ se **condensent** en nuages (moment d'individualisation des gouttes), puis

☞ **retombent** sous forme de pluie dans ce même Océan.

La seule différence avec nos océans terrestres, et elle est de taille !! , c'est que chaque goutte (âme) possède sa propre conscience qu'elle garde au fur et à mesure de ses vies successives !! C'est un truc de fous !

Quant à l'Océan cosmique, il représente cette GRANDE Conscience du monde, qui évolue au cours du temps.

Cela se compte néanmoins en **millénaires** !!

Docteur Cornelia Gauthier



Ainsi, pour prendre mon propre exemple

J'ai fini par comprendre après des décennies, que mon âme a choisi de s'incarner pour venir aider le monde à **prendre conscience** de ce merveilleux **monde des émotions**, qui est néanmoins très malade, et qui est à l'origine de toutes nos guerres d'humains (à titre personnel et sociétal au sens large du terme).

J'ai une mission de **vulgarisation** de choses très compliquées.

Alors, il faut d'abord que je

- les **vive** toutes
- les **décrypte**
- les **comprenne**
- puis les **digère**.

Ensuite, je les **résume** en les simplifiant, pour que cela soit accessible à tous ceux que cela intéresse.

Aider à la prise de conscience émotionnelle des humains est un gigantesque challenge dont je ne peux évidemment assumer qu'une minuscule partie dans ma très courte existence. Cela me rend très humble. Il est question de semer des **petites graines** sous diverses formes, comme de **nouvelles réflexions**, mais aussi des expériences personnelles.

Docteur Cornelia Gauthier

Je n'en verrai pas (ou très peu) les fruits dans cette existence, mais cela n'est pas important, car mon **âme engrange** tout ça dans sa mémoire, dans Kairos.

Je rejoins Jung lorsqu'il dit qu'il faut vraiment tendre vers **le plus de conscientisation possible** avant de mourir, car on n'évolue plus au-delà de la mort jusqu'à la prochaine incarnation ! La conscientisation a besoin des émotions, lesquelles sont psychosomatiques. La conscientisation a donc besoin du corps !

J'ai diverses missions de vie dont certaines sont personnelles, d'autres familiales et d'autres encore plus larges, que je décrirais comme sociétales (mais je ne sais pas si c'est le bon terme).

Tout cela ne m'a jamais été transmis sur un quelconque document. Je dois donc tout découvrir par rapport à ce que je vis, autant dans mes erreurs que dans mes succès.

Pour cela, j'ai besoin de mon intelligence intellectuelle, émotionnelle et spirituelle.

C'est donc très complexe et je ne sais jamais de quoi demain sera fait (sauf sur une destination-intention assez lointaine que je me suis mise consciemment). Je **me trompe** donc très souvent et je mets tout cela par écrit et en ateliers vidéos pour pouvoir en témoigner aux autres.

Il n'y a **que les expériences de vie qui touchent les gens**. Les théories les plus élaborées restent assez stériles.

Je me laisse donc guider quotidiennement par mon **âme qui sait** ce qu'elle veut, mais qui me laisse aussi faire mes erreurs pour mieux comprendre ce qu'elle est venue conscientiser et enseigner aux autres.

Je discute ainsi tous les jours avec elle pour demander sa guidance et la compréhension de ce qui se passe et c'est ce qu'elle fait, via la **fluidité** des événements quand c'est juste et les **blocages** quand c'est faux, cela dans tous les domaines de la vie.

Mon âme fait partie de moi-même, comme mon corps et ma conscience éthérée. C'est donc important que les trois communiquent sans cesse.

Docteur Cornelia Gauthier

